

П. нео 400
тект.

Утверждаю: Андр-Т. Порошина

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 23 мая 2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	<u>1-4 кл.</u>						
1	Полушор свиной пор.	60	0,66	0,12	2,76	13,8	11-76
2	Биточки из говядины	90	13,7	15,0	7,3	127,2	49-80
3	Море картофельное	100	2,13	4,04	15,53	106,97	16-33
4	Каша пшеничная	50	1,131	1,162	6,73	43,58	5-33
5	Чай сахарный	200	—	—	14,98	60,0	2-08
6	Хлеб ржаной	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
7	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		560	23,98	21,52	87,17	636,25	93-20

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	<u>5-9 кл.</u>						
1	Полушор свиной пор.	100	1,1	0,2	4,6	11,5	24-60
2	Биточки из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303,0	62-40
3	Море картофельное	150	3,19	8,08	21,06	213,94	24-43
4	Каша пшеничная	90	1,78	2,02	6,73	48,57	9-20
5	Чай сахарный	200	—	—	14,98	60,0	2-08
6	Хлеб ржаной	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
7	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		720	34,72	31,51	125,21	886,21	128-01

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Л.И. Дружинина
Соц. педагог Ничкова Н.В. Ничкова